

**„Pluspunkt Gesundheit“, „Sport pro Gesundheit“, „Seniorenfreundlicher Sportverein“
Unter Einhaltung der geltenden Corona Bestimmungen und Verordnungen finden unsere
Übungsstunden der Männersportgruppe ab dem 17.03.22 wieder statt.**

Donnerstag

18:00- 19:00 Uhr Männersportgruppe: Stärkung der Rückenmuskulatur, Herz-Kreislauf
Training, Beweglichkeit, Sturzprävention, zur Ausdauer und Entspannung spielen wir
danach u.a. Fuß-, Volley-, Basketball und Badminton.

Übungsleiter: Thomas Ertel Tel.: 02638 946381.

Trainingsort für Kurse und Übungsstunden Bürgerzentrum Dreischläg in Fernthal.

Bei Fragen stehen Ihnen die entsprechenden Übungsleiterinnen und Übungsleiter zur
Verfügung.

Schnupperstunden sind aufgrund der Coronasituation derzeit nicht möglich.

Besuchen Sie unsere Homepage: **[www. turnverein-fernthal.de](http://www.turnverein-fernthal.de)**