

Der Turnverein Fernthal e. V. ist weit mehr als nur eine sportliche Einrichtung. Woche für Woche treffen sich die Mitglieder, um gemeinsam aktiv zu sein, die Bewegung zu genießen und den Alltag hinter sich zu lassen. Im Laufe der Zeit sind aus Trainingspartnern echte Freundschaften entstanden, die das Vereinsleben besonders bereichern und wertvoll machen.

### Rezept für eine gelungene Übungsstunde

- Eine große Menge Freude an der Bewegung
- Portionsweise Geschicklichkeit und Gleichgewicht
- Eine Prise Konzentration
- Eine Riesenportion Lachen, gefüllt mit Bewegung, die Spaß macht und leicht fordert

So gestalten die Übungsleiter gemeinsam mit den Mitgliedern jede Übungsstunde abwechslungsreich und lebendig. Der Zusammenhalt und die Begeisterung sorgen dafür, dass das wöchentliche Training immer wieder aufs Neue großen Spaß macht. Dabei steht die Erhaltung der Mobilität bis ins hohe Alter im Mittelpunkt.

Probieren Sie es aus und lernen Sie uns am Vereinstag am 09.05.2026 am Stand Nr. 9 in der Wiedparkhalle kennen.

oder unter [www.tv-fernthal.de](http://www.tv-fernthal.de)